



Document à destination
des professionnels de santé

LES SOUPES LIQUIDES

Valeurs nutritionnelles moyennes

BRIQUES 1 L et 0,5 L (1 portion = 250 mL)

LES SOUPES BIO

- BIO Velouté de légumes du potager à la crème fraîche - 1L
- BIO Velouté de carottes à la crème fraîche - 1L
- BIO Mouliné de potiron carottes - 1L
- BIO Mouliné de légumes variés - 1L et 0,5L
- BIO Mouliné de tomates oignons & pointe de thym - 1L

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
157	392	37	94	1,5	3,8	1	2,4	5	12	1,3	3,3	0,7	1,8	0,7	1,6	0,65	1,6
131	326	31	78	0,7	1,7	0,4	1	5,1	13	2,1	5,2	0,9	2,2	0,6	1,6	0,68	1,7
142	354	34	85	1,5	3,7	0,9	2,3	4,2	10	1,9	4,8	0,7	1,7	0,6	1,6	0,67	1,7
156	389	37	92	1	2,4	0,6	1,4	5,7	14	1,1	2,8	0,9	2,3	0,9	2,3	0,67	1,7
183	457	44	109	1,7	4,3	1	2,6	5,8	15	3,7	9,2	0,5	1,4	0,9	2,1	0,68	1,7

LES CLASSIQUES

- Velouté de 9 légumes - 1L et 0,5L
- Velouté de potiron à la crème fraîche - 1L et 0,5L
- Velouté de 12 légumes au fromage frais - 1L et 0,5L
- Mouliné de légumes variés - 1L et 0,5L
- Mouliné de légumes d'autrefois - 1L
- Mouliné de légumes verts - 1L et 0,5L

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
134	335	32	79	0,6	1,4	0,3	0,7	5,6	14	1,9	4,9	0,9	2,3	0,6	1,5	0,67	1,7
128	320	31	77	1,6	3,9	1	2,4	3,2	7,9	2	5,1	0,9	2,3	0,5	1,3	0,65	1,6
187	466	44	111	1,2	3,1	0,3	0,6	6,7	17	3,2	8,1	0,9	2,3	1,2	3,1	0,65	1,6
108	269	26	64	0,5	1,1	0,2	0,5	4	10	1,3	3,1	1	2,6	0,8	2,1	0,67	1,7
105	262	25	62	<0,5	0,9	0,2	0,4	4,6	12	1	2,5	0,6	1,6	0,5	1,1	0,66	1,6
114	286	27	68	<0,5	<0,5	0,1	0,1	4,8	12	1,4	3,4	1,1	2,7	1,1	2,8	0,67	1,7

LE LEGUME FRANCAIS

- Velouté de carottes françaises - 1L
- Velouté de poireaux français - 1L

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
153	383	37	91	1,4	3,6	0,8	2	4,5	11	1,6	4,1	1,2	3	0,8	1,9	0,65	1,6
145	362	34	86	0,9	2,3	0,5	1,3	5,4	13	1,3	3,4	0,7	1,8	0,7	1,9	0,64	1,6

LES SOUPES DOUCEUR

- Douceur de 8 légumes à la crème fraîche - 1L et 0,5L
- Douceur à l'italienne tomate mozzarella - 1L
- Douceur d'asperges à la crème fraîche - 1L
- Douceur d'automne à la crème fraîche - 1L et 0,5L
- Douceur de courgettes au chèvre frais - 1L
- Douceur de légumes du soleil - 1L
- Douceur de potiron châtaigne - 1L
- Douceur de tomates à la crème fraîche - 1L
- Douceur de champignons, bolets & cèpes - 1L et 0,5L
- Douceur de légumes façon poêlée - 1L

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
186	466	44	111	1,8	4,4	1	2,5	6,1	15	2,9	7,3	0,8	2,1	0,7	1,6	0,67	1,7
263	656	61	157	3,8	9,5	1,5	3,7	5,8	14,6	4	10	0,4	1	1,1	2,7	0,66	1,6
130	324	31	77	0,9	2,2	0,5	1,3	4,7	12	1	2,5	<0,5	1,2	0,7	1,9	0,67	1,7
159	398	38	95	1,4	3,4	0,8	2	5,4	14	2,4	6	0,8	2	0,6	1,5	0,65	1,6
187	466	45	111	2,1	5,2	0,8	1,9	5,4	14	2,2	5,4	<0,5	1,1	0,8	2,1	0,64	1,6
132	331	32	79	1,2	2,9	0,6	1,5	4,3	11	2,4	5,9	0,7	1,8	0,6	1,5	0,67	1,7
138	345	33	82	1,1	2,8	0,5	1,4	4,3	11	2,3	5,9	1,2	2,9	0,8	2	0,66	1,7
233	583	56	139	2,3	5,7	1	2,6	7,1	18	4,3	11	0,5	1	1,5	3,8	0,63	1,6
176	441	42	106	2,2	5,4	1,3	3,2	4,6	11,6	0,5	1,4	<0,5	0,8	0,9	2,2	0,65	1,6
194	485	46	116	1,8	4,6	0,3	0,7	6,3	16	1,7	4,3	1,1	2,7	0,7	1,7	0,64	1,6

LES ÉCONOMIQUES

- Tomates vermicelles - 0,5L
- Carottes & Poireaux - 0,5L

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
151	378	36	90	0,7	1,8	<0,1	0,2	6,1	15	3,2	8,1	<0,5	0,9	1,1	2,7	0,70	1,7
92	231	22	55	0,5	0,5	<0,1	<0,1	4,1	15	1,7	4,3	1	2,5	0,6	1,5	0,66	1,6

LES SAVEURS D'EXCEPTION ET SAVEURS D'ANTAN

- Saveur d'exception bisque de homard & langoustines - 0,5L
- Légumes du pot-au-feu au bouquet garni - 1L
- Poule vermicelles aux petits légumes & morceaux de volaille - 1L
- Soupe paysanne lentilles, lard fumé aux petits légumes - 1L

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
171	427	41	102	2	5	1,1	2,6	4	10	1	2,4	0,5	1,3	1,2	3	0,65	1,6
116	289	28	69	0,7	1,7	0,4	1,1	4,2	11	1,3	3,2	0,7	1,9	0,7	1,8	0,67	1,7
112	281	27	67	0,9	2,2	0,3	0,7	3,2	8,1	<0,5	0,7	<0,5	<0,5	1,4	3,6	0,66	1,7
162	405	39	96	1	2,5	0,4	1	4,5	11	1	2,4	1,8	4,5	2,1	5,2	0,68	1,7

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.

Unilever France - RCS Nanterre B 552 119 216 - Septembre 2021

Unilever-pro-nutrition-santé.fr





Document à destination
des professionnels de santé

LES SOUPES LIQUIDES

Valeurs nutritionnelles moyennes

LES SOUPES "ET C'EST TOUT"

BRIQUE REFERMABLE 0,75L (1 portion = 250 mL)

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
161	402	39	96	1,8	4,6	1,1	2,7	4,3	11	1,9	4,8	1	2,4	0,7	1,8	0,67	1,7
149	374	36	89	1,2	2,9	0,6	1,5	4,3	11	1,4	3,4	1,1	2,7	1,5	3,7	0,67	1,7
164	411	39	98	1,2	3	0,7	1,8	4,8	12	1,9	4,8	1,6	4	1,5	3,8	0,58	1,5
151	378	36	90	1,4	3,5	0,8	2	4,5	11	1,7	4,2	1,2	3	0,9	1,9	0,67	1,7

LES SOUPES "COMME A LA MAISON"

BOUTEILLES EN VERRE 0,45L (1 portion = 225 mL)

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
226	509	56	126	2,6	5,9	1,7	3,8	6,4	14	2,1	4,7	0,6	1,3	1,6	3,6	0,66	1,5
275	619	66	148	3,4	7,5	2	4,4	7,6	17	3,6	8	1	2,2	0,8	1,9	0,67	1,5
222	500	53	119	3,2	7,2	2	4,5	4,8	11	2,7	6,1	1	2,3	0,6	1,3	0,66	1,5
254	572	61	137	3,5	7,9	2,1	4,7	6,2	14	4,6	10	0,7	1,6	1,1	2,5	0,65	1,5
223	502	53	120	1,9	4,4	1,3	2,9	7,1	16	2,5	5,5	1,4	3,3	1,1	2,5	0,66	1,5
193	434	46	104	2,2	5	1,4	3,1	4,6	10	0,7	1,7	1,2	2,7	1,3	3	0,69	1,5
166	415	40	99	1,3	3,3	1,1	2,6	5,3	13	2,4	6	1,5	3,9	0,9	2,1	0,68	1,7

BRIQUES INDIVIDUELLES

BRIQUES 0,3 L (1 portion = 300 mL)

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
157	471	37	112	1,5	4,5	1	2,9	5	15	1,3	3,9	0,7	2,2	0,7	2	0,65	2,0
142	425	34	102	1,5	4,4	0,9	2,8	4,2	13	1,9	5,7	0,7	2	0,6	1,9	0,67	2,0
156	467	37	111	1	2,9	0,6	1,7	5,7	17	1,1	3,3	0,9	2,8	0,9	2,8	0,67	2,0
183	548	44	131	1,7	5,2	1	3,1	5,8	17	3,7	11	0,5	1,6	0,9	2,6	0,68	2,0
186	559	44	133	1,8	5,3	1	3	6,1	18	2,9	8,8	0,8	2,5	0,7	2	0,67	2,0
187	560	45	134	2,1	6,2	0,8	2,3	5,4	16	2,2	6,5	<0,5	1,4	0,8	2,5	0,64	1,9
108	323	26	77	0,5	1,3	0,2	0,7	4	12	1,3	3,8	1	3,1	0,8	2,5	0,67	2,0
134	402	32	95	0,6	1,7	0,3	0,8	5,6	17	1,9	5,8	0,9	2,8	0,6	1,8	0,67	2,0
187	560	44	133	1,2	3,7	0,3	0,8	6,7	20	3,2	9,7	0,9	2,8	1,2	3,7	0,65	1,9
128	384	31	92	1,6	4,7	1	2,9	3,2	9,5	2	6,1	0,9	2,8	0,5	1,6	0,65	2,0
112	337	27	80	0,9	2,6	0,3	0,8	3,2	9,6	<0,5	0,8	<0,5	<0,5	1,4	4,3	0,66	2,0

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.

