



Document à destination
des professionnels de santé

LES SOUPES DÉSHYDRATÉES ET INSTANTANÉES

Valeurs nutritionnelles moyennes du produit tel que préparé

LES SOUPES DÉSHYDRATÉES

LES SOUPES BIO

Sachet, 2 bols / 500mL (1 portion = 250 mL)

| | Énergie kJ | | Énergie kcal | | Matières grasses (g) | | dont AGS (g) | | Glucides (g) | | dont sucres (g) | | Fibres (g) | | Protéines (g) | | Sel (g) | |
|--------------------------------------|------------|-----------|--------------|-----------|----------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|-----------------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|----------|-----------|
| | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion |
| BIO Légumes du potager | 136 | 343 | 33 | 82 | <0,5 | 0,9 | <0,1 | 0,2 | 5,9 | 15 | 2,5 | 6,2 | 0,8 | 2,1 | 1,1 | 2,7 | 0,70 | 1,8 |
| BIO Champignons pointe de persillade | 142 | 356 | 35 | 86 | <0,5 | 1 | <0,1 | 0,2 | 5,7 | 14 | 2,5 | 6,3 | <0,5 | 1 | 2 | 5 | 0,72 | 1,8 |
| BIO Tomates pointe d'herbes | 122 | 305 | 29 | 73 | <0,5 | 0,6 | <0,1 | <0,1 | 5,9 | 15 | 2,7 | 6,8 | 0,8 | 2 | 0,7 | 1,8 | 0,70 | 1,8 |
| BIO Poule aux vermicelles | 104 | 261 | 25 | 62 | 0,5 | 0,6 | 0,1 | 0,2 | 4,7 | 12 | 0,7 | 1,8 | 0,5 | 0,6 | 0,8 | 2,1 | 0,66 | 1,7 |
| BIO Pot-au-feu | 98 | 245 | 23 | 58 | 0,5 | 0,7 | <0,1 | 0,1 | 4,2 | 10 | 0,6 | 1,6 | 0,5 | 0,9 | 0,8 | 2,1 | 0,66 | 1,7 |

LES NATURELLEMENT GOURMANDS

Sachet, 2 bols / 500mL (1 portion = 250 mL)

| | Énergie kJ | | Énergie kcal | | Matières grasses (g) | | dont AGS (g) | | Glucides (g) | | dont sucres (g) | | Fibres (g) | | Protéines (g) | | Sel (g) | |
|--|------------|-----------|--------------|-----------|----------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|-----------------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|----------|-----------|
| | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion |
| Soupe potiron lentilles corail au lait de coco & gingembre | 198 | 495 | 47 | 117 | 0,9 | 2,1 | 0,4 | 1,1 | 7,3 | 18 | 2,1 | 5,2 | 1,1 | 2,8 | 1,7 | 4,2 | 0,57 | 1,4 |
| Soupe champignons Shiitaké & quinoa rouge | 134 | 334 | 32 | 80 | 0,7 | 1,9 | 0,3 | 0,8 | 4,8 | 12 | 1,3 | 3,3 | 0,7 | 1,7 | 1,3 | 3,2 | 0,63 | 1,6 |
| Soupe tomate lentilles corail poivron & pointe de paprika | 165 | 413 | 39 | 98 | 0,5 | 1 | <0,1 | <0,1 | 6,5 | 16 | 2,6 | 6,5 | 1,6 | 4,1 | 1,7 | 4,2 | 0,61 | 1,5 |

LES SOUPES DU QUOTIDIEN

Sachet, 4 bols / 1L (1 portion = 250 mL)

| | Énergie kJ | | Énergie kcal | | Matières grasses (g) | | dont AGS (g) | | Glucides (g) | | dont sucres (g) | | Fibres (g) | | Protéines (g) | | Sel (g) | |
|--|------------|-----------|--------------|-----------|----------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|-----------------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|----------|-----------|
| | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion |
| Soupe passée aux 9 légumes | 156 | 391 | 37 | 93 | 0,9 | 2,2 | 0,4 | 1 | 5,4 | 14 | 1 | 2,6 | 1,1 | 2,7 | 1,1 | 2,7 | 0,75 | 1,9 |
| Soupe passée poireaux & légumes variés | 176 | 439 | 42 | 105 | 1,2 | 3,1 | 0,7 | 1,6 | 6,3 | 16 | 1,4 | 3,6 | 0,9 | 2,3 | 0,9 | 2,3 | 0,73 | 1,8 |
| Crème de légumes | 188 | 470 | 45 | 113 | 2 | 5 | 1,3 | 3,3 | 5,4 | 14 | 1,3 | 3,3 | 0,9 | 2,3 | 1 | 2,5 | 0,73 | 1,8 |

LES SOUPES DOUCEUR ET GOURMANDES

Sachet, 3 bols / 750mL (1 portion = 250 mL)

| | Énergie kJ | | Énergie kcal | | Matières grasses (g) | | dont AGS (g) | | Glucides (g) | | dont sucres (g) | | Fibres (g) | | Protéines (g) | | Sel (g) | |
|--|------------|-----------|--------------|-----------|----------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|-----------------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|----------|-----------|
| | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion |
| Douceur de 9 légumes avec une touche de crème | 202 | 506 | 49 | 121 | 2,2 | 5,6 | 1,4 | 3,4 | 5,7 | 14 | 2,4 | 6,1 | 0,7 | 1,8 | 0,9 | 2,2 | 0,73 | 1,8 |
| Douceur d'asperges | 262 | 655 | 62 | 156 | 3,5 | 8,9 | 2 | 5 | 6,4 | 16 | 0,8 | 2 | <0,5 | 1,2 | 1,2 | 2,9 | 0,75 | 1,9 |
| Douceur de poireaux pommes de terre cuisinée aux oignons | 199 | 499 | 48 | 119 | 2,4 | 6 | 1,4 | 3,6 | 5,7 | 14 | 0,5 | 1,4 | <0,5 | 1 | 0,7 | 1,8 | 0,67 | 1,7 |
| Velours de tomates à la mozzarella | 203 | 508 | 48 | 120 | 1,5 | 3,8 | 1 | 2,5 | 6,8 | 17 | 4,3 | 11 | 0,8 | 2 | 1,6 | 4 | 0,73 | 1,8 |
| Velours de cèpe & champignons de Paris | 244 | 610 | 59 | 148 | 3,6 | 9 | 2,2 | 5,5 | 5,2 | 13 | 1,1 | 2,8 | <0,5 | 1,2 | 1,2 | 3 | 0,75 | 1,9 |
| Crème de volaille, champignons pointe de persillade | 183 | 457 | 44 | 109 | 2,2 | 5,5 | 1,4 | 3,4 | 5,1 | 13 | 0,7 | 1,7 | <0,5 | 0,8 | 0,8 | 2 | 0,70 | 1,8 |

Sachet, 4 bols / 1L (1 portion = 250 mL)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|---|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|---|-----|------|-----|
| Crème de potiron | 169 | 423 | 41 | 103 | 1,9 | 4,8 | 1 | 2,5 | 4,5 | 11 | 2,5 | 6,3 | 0,6 | 1,5 | 1 | 2,5 | 0,73 | 1,8 |
|------------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|---|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|---|-----|------|-----|

LES ECONOMIQUES

Sachet, 4 bols / 1L (1 portion = 250 mL)

| | Énergie kJ | | Énergie kcal | | Matières grasses (g) | | dont AGS (g) | | Glucides (g) | | dont sucres (g) | | Fibres (g) | | Protéines (g) | | Sel (g) | |
|------------------------------------|------------|-----------|--------------|-----------|----------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|-----------------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|----------|-----------|
| | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion |
| Soupe saveur poule aux vermicelles | 88 | 221 | 21 | 52 | <0,5 | <0,5 | <0,1 | <0,1 | 4,1 | 10 | <0,5 | 0,9 | <0,5 | <0,5 | 0,6 | 1,5 | 0,72 | 1,8 |
| Tomates aux vermicelles | 90 | 226 | 21 | 54 | <0,5 | <0,5 | <0,1 | <0,1 | 4,4 | 11 | 1,1 | 2,8 | <0,5 | 0,8 | 0,5 | 1,3 | 0,67 | 1,7 |
| Velouté de cresson | 84 | 212 | 20 | 50 | 0,7 | 1,7 | 0,4 | 1 | 3,1 | 7,8 | <0,5 | <0,5 | <0,5 | <0,5 | <0,5 | 0,8 | 0,67 | 1,7 |
| Crème d'asperge | 112 | 279 | 27 | 67 | 0,9 | 2,2 | 0,5 | 1,2 | 4 | 10 | <0,5 | <0,5 | <0,5 | 0,6 | 0,6 | 1,5 | 0,81 | 2,0 |
| Riewele supp à l'alsacienne | 116 | 290 | 28 | 69 | 0,8 | 2 | 0,4 | 1 | 4,1 | 10 | <0,5 | <0,5 | <0,5 | <0,5 | 0,9 | 2,2 | 0,72 | 1,8 |

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.

Unilever France - RCS Nanterre B 552 119 216 - Septembre 2021

Unilever-pro-nutrition-santé.fr





Document à destination
des professionnels de santé

LES SOUPES DÉSHYDRATÉES ET INSTANTANÉES

Valeurs nutritionnelles moyennes du produit tel que préparé

LES SOUPES DÉSHYDRATÉES

LES SAVEURS TRADITIONNELLES

Sachet, 4 bols / 1L (1 portion = 250 mL)

| | Énergie kJ | | Énergie kcal | | Matières grasses (g) | | dont AGS (g) | | Glucides (g) | | dont sucres (g) | | Fibres (g) | | Protéines (g) | | Sel (g) | |
|--|------------|-----------|--------------|-----------|----------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|-----------------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|----------|-----------|
| | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion |
| Minestrone à l'huile d'olive | 136 | 340 | 33 | 83 | <0,5 | 1 | <0,1 | 0,2 | 5,6 | 14 | 1,1 | 2,8 | 0,8 | 2 | 1,2 | 3 | 0,70 | 1,8 |
| Soupe à l'oignon | 119 | 298 | 28 | 72 | <0,5 | 1 | 0,2 | 0,6 | 5 | 13 | 2,2 | 5,5 | 0,6 | 1,6 | 0,8 | 2 | 0,69 | 1,7 |
| Soupe au pistou à l'huile d'olive | 110 | 274 | 26 | 66 | <0,5 | 1 | <0,1 | 0,2 | 4,2 | 11 | 0,9 | 2,4 | 0,8 | 1,9 | 1,1 | 2,8 | 0,58 | 1,4 |
| Soupe paysanne aux légumes cuisinée au lard | 147 | 371 | 35 | 89 | 1,2 | 2,9 | 0,5 | 1,3 | 4,8 | 12 | 0,8 | 1,9 | 0,9 | 2,2 | 0,9 | 2,3 | 0,75 | 1,9 |
| Poule au pot aux petits légumes | 100 | 251 | 24 | 60 | <0,5 | 0,9 | 0,1 | 0,3 | 4,2 | 11 | 0,6 | 1,6 | <0,5 | 0,9 | 0,7 | 1,9 | 0,71 | 1,8 |
| Pot-au-feu saveur boeuf aux vermicelles & carottes | 76 | 191 | 18 | 45 | <0,5 | 0,7 | 0,1 | 0,3 | 3,1 | 7,8 | 0,6 | 1,5 | <0,5 | 0,7 | 0,7 | 1,7 | 0,70 | 1,8 |
| Chorba marocaine au mouton | 141 | 353 | 34 | 85 | 0,5 | 1,3 | 0,2 | 0,5 | 5,5 | 14 | 1,4 | 3,5 | 0,6 | 1,5 | 1,6 | 4 | 0,75 | 1,9 |
| Harira volaille & épices orientales | 148 | 370 | 35 | 88 | <0,5 | 0,9 | <0,1 | 0,2 | 6,3 | 16 | 1,4 | 3,5 | 0,6 | 1,6 | 1,7 | 4,3 | 0,71 | 1,8 |
| Soupe forestière champignons & oignons rissolés | 225 | 564 | 54 | 135 | 3,2 | 7,9 | 2 | 4,9 | 5,3 | 13 | 0,6 | 1,5 | <0,5 | 0,6 | 0,9 | 2,3 | 0,73 | 1,8 |

LES EXOTIQUES

Sachet, 2 bols / 700mL (1 portion = 350 mL)

| | Énergie kJ | | Énergie kcal | | Matières grasses (g) | | dont AGS (g) | | Glucides (g) | | dont sucres (g) | | Fibres (g) | | Protéines (g) | | Sel (g) | |
|--|------------|-----------|--------------|-----------|----------------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|-----------------|-----------|------------|-----------|---------------|-----------|----------|-----------|
| | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion | / 100 mL | / portion |
| Soupe Thai nouilles, champignons & pousses de soja | 156 | 546 | 37 | 130 | 1,1 | 3,9 | 0,6 | 2,1 | 5,6 | 20 | 1,5 | 5,3 | <0,5 | 1,3 | 1 | 3,5 | 0,80 | 2,8 |

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.

Unilever France - RCS Nanterre B 552 119 216 - Septembre 2021

Unilever-pro-nutrition-santé.fr

