



Document à destination
des professionnels de santé

LES SAUCES ET REPAS EXPRESS

Valeurs nutritionnelles moyennes

LES SAUCES LIQUIDES ET DESHYDRATEES

LES SAUCES LIQUIDES EN BRIQUES

1 portion = 75ml (sauf sauce béchamel)

	Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion
Sauce au poivre à la crème fraîche - 30cl	244	183	59	44	3,5	2,6	1	0,7	5,4	4	1,6	1,2	<0,5	<0,5	1,1	0,8	1,10	0,85
Sauce aux champignons à la crème fraîche - 30cl	380	276	91	67	7,1	5,4	2	1,5	5,3	4	0,7	0,5	<0,5	1	0,7	0,5	0,86	0,65
Sauce beurre blanc à l'échalote - 30cl	572	429	138	104	13	9,6	8,5	6,3	4,9	3,6	0,7	0,5	<0,5	<0,5	0,7	0,5	1,20	0,86
Sauce hollandaise au jus de citron - 30cl	624	468	151	113	14	11	8,6	6,5	5,1	3,8	1,6	1,2	<0,5	<0,5	1,3	1	1,00	0,75
Sauce au roquefort cuisinée à la crème fraîche - 30cl	520	394	126	95	11	8	5,3	4	4,1	3,1	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	3,1	2,4	1,30	1,00
Sauce béchamel - 50cl et 2x20cl (1 portion = 100ml)	364	364	87	87	3,7	3,7	2,5	2,5	9,9	9,9	5,2	5,2	0,5	0,5	3,6	3,6	0,78	0,78

LES SAUCES LIQUIDES EN BOITES

1 portion = 50g

	Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion
Sauce armoricaine - 200g	188	94	45	22	1,7	0,9	0,5	0,3	5	2,5	1,9	1	0,6	<0,5	2	1	1,20	0,60
Sauce mère - 200g	209	105	50	25	2,4	1,2	1,7	0,9	5,6	2,8	2,2	1,1	0,6	<0,5	1,3	0,7	1,50	0,75

LES SAUCES DESHYDRATEES

Valeurs nutritionnelles pour produit tel que préparé (1 portion = 50ml sauf sauce béchamel)

	Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion
Sauce beurre citron - 42g	462	231	110	55	7,2	3,6	4,6	2,3	10	5	2,2	1,1	<0,5	<0,5	1,3	0,7	1,20	0,60
Sauce aux trois poivres - 32g	302	151	72	36	3,8	1,9	2,4	1,2	7,6	3,8	1,4	0,7	0,5	<0,5	1,8	0,9	1,30	0,65
Sauce à l'échalote - 33g	292	146	70	35	2,7	1,4	1,5	0,8	9,9	5	1,8	0,9	0,6	<0,5	1,1	0,6	1,20	0,60
Sauce chasseur aux petits champignons - 23g	182	91	43	22	1,2	0,6	0,9	0,5	6,7	3,4	1,4	0,7	<0,5	<0,5	1,2	0,6	1,10	0,55
Sauce liée pour rôti - 20g	137	69	32	16	<0,5	<0,5	0,2	<0,1	6	3	1,2	0,6	<0,5	<0,5	1,1	0,6	1,10	0,55
Sauce à l'oseille - 30g	398	219	95	52	6,4	3,5	4	2,2	8	4,4	1,5	0,8	<0,5	<0,5	1,2	0,7	0,98	0,54
Sauce béchamel avec une touche de crème - 52g (1 portion = 125ml)	411	514	98	123	3,9	4,9	2,5	3,1	12	15	5,3	6,6	<0,5	<0,5	3,7	4,6	0,90	1,10

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.

Unilever France - RCS Nanterre B 552 119 216 - Septembre 2021

Unilever-pro-nutrition-santé.fr





Document à destination
des professionnels de santé

LES SAUCES ET REPAS EXPRESS

Valeurs nutritionnelles moyennes

LES REPAS EXPRESS

PASTA POT'

Valeurs nutritionnelles pour produit tel que préparé

Pasta Pot' bolognaise - 68g (1 portion = 268g)

Pasta Pot' carbonara - 71g (1 portion = 271g)

Pasta Pot' champignons - 70g (1 portion = 270g)

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion
410	1100	98	263	2	5,3	1	2,7	16	42	2,9	7,9	1,5	4,1	3,4	9,2	0,61	1,60
500	1356	116	315	5	14	3	8,1	15	40	0,9	2,4	0,7	1,8	3,2	8,6	0,79	2,20
443	1195	105	283	2,6	7	0,8	2,1	17	45	1,8	5	0,6	1,5	3,2	8,7	0,74	2,00

LE GRAND POT'

Valeurs nutritionnelles pour produit tel que préparé

Le grand Pasta Pot' bolognaise - 88g (1 portion = 347g)

Le grand Pasta Pot' carbonara - 92g (1 portion = 351g)

Le grand Purée Pot' lardons et oignons - 76g (1 portion = 364g)

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion
410	1424	98	340	2	6,9	1	3,5	16	54	2,9	10	1,5	5,2	3,4	12	0,61	2,10
500	1757	116	408	5	18	3	10	15	51	0,9	3,1	0,7	2,4	3,2	11	0,79	2,80
372	1353	89	323	3,4	13	0,7	2,5	11	40	2,1	7,8	1,8	6,7	2,6	9,6	0,62	2,30

RIZ POT'

Valeurs nutritionnelles pour produit tel que préparé

Riz Pot' risotto champignons - 75g (1 portion = 285g)

Énergie kJ		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion
414	1181	98	279	1,9	5,4	0,7	1,9	18	50	0,9	2,5	<0,5	0,7	2,4	7	0,59	1,70

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.

Unilever France - RCS Nanterre B 552 119 216 - Septembre 2021

Unilever-pro-nutrition-santé.fr

