



Document à destination  
des professionnels de santé

# LES MOUTARDES, MAYONNAISES, KETCHUP ET CORNICHONS

## Valeurs nutritionnelles moyennes

### LES MOUTARDES ET CONDIMENTS

Pour 100g, 1 portion = 10g

	Énergie kj		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion
Moutarde Fine & Forte (Bocaux, Verres et Flacons doseurs)	663	66	159	16	12	1,2	0,7	<0,1	4,4	<0,5	2,3	<0,5	7,1	0,7	6,3	0,63
Moutarde Mi-Forte (Bocaux et Verres)	1139	114	274	27	26	2,6	2,5	0,3	2,8	<0,5	1,6	<0,5	5,7	0,6	5,1	0,51
Moutarde Douce (Bocaux, Verres et Flacons doseurs)	909	91	219	22	19	1,9	1,7	0,2	4,8	<0,5	4	<0,5	5,4	0,5	4,9	0,49
Moutarde Douce & Miel (Flacons doseurs)	473	47	114	11	7,1	0,7	0,5	<0,1	2	<0,5	1,75	<0,5	5,3	0,5	4,5	0,45
Condiment Amora (Bocaux et Verres)	468	47	112	11	7,1	0,7	0,4	<0,1	1,8	<0,5	1,5	<0,5	5,2	0,5	4,8	0,48
Savora (Bocaux)	513	51	124	12	4,8	<0,5	0,3	<0,1	15	1,5	5,9	0,6	3,8	<0,5	4,7	0,47
Pour 100g, 1 portion = 15g																
Piccalilli (Bocaux)	246	37	59	9	2	<0,5	<0,1	<0,1	6,8	1	3,9	0,6	2,7	<0,5	2,7	0,41

### LES KETCHUPS

Pour 100g, 1 portion = 15g

	Énergie kj		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion
Ketchup Nature	432	65	102	15	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	23	3,5	22	3,3	1,2	<0,5	2,2	0,33
Ketchup BIO	384	58	92	14	<0,5	<0,5	0,1	<0,1	19	2,9	19	2,9	1,4	<0,5	1,4	0,21
Ketchup 5 ingrédients	312	47	74	11	0,5	<0,5	<0,1	<0,1	15	2,3	14	2,2	1,5	<0,5	0,88	0,13

### LES MAYONNAISES

Pour 100g, 1 portion = 15g

	Énergie kj		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion
Mayonnaise de Dijon aux œufs de poules élevées en plein air (Bocaux et Flacons doseurs)	2679	402	640	96	70	11	7	1,1	2	<0,5	1,4	<0,5	1,2	<0,5	1,8	0,28
Mayonnaise de Dijon aux œufs Français (Flacons doseurs)	2679	402	640	96	70	11	7	1,1	2	<0,5	1,4	<0,5	1,2	<0,5	1,8	0,28
Tube de Mayonnaise 5 ingrédients	2896	434	692	104	76	11	6,4	1	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,2	<0,5	1,1	0,17
La Mayo de Dijon 5 ingrédients (Bocaux et Flacons doseurs)	2868	430	697	105	76	11	6	0,9	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,5	<0,5	1,2	0,18
Mayonnaise Fine Recette fouettée (Bocaux et Flacons doseurs)	2976	446	724	109	79	12	6,2	0,9	1,4	<0,5	1,4	<0,5	1,2	<0,5	1,5	0,22
Mayonnaise Légère l'Onctueuse (Flacons doseurs)	1165	175	277	42	27	4,1	3,9	0,6	6,7	1	2,9	<0,5	1,7	<0,5	1,9	0,28
Mayonnaise BIO (Flacon doseur)	2911	437	708	106	77	12	8,2	1,2	1,6	<0,5	1,4	<0,5	1,2	<0,5	1,3	0,20

### LES CORNICHONS

Pour 100g, 1 portion = 30g

	Énergie kj		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion
Croq' Vert aux 6 épices & aromates	59	18	14	4	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	2,2	0,66	0,7	<0,5	0,7	<0,5	2,1	0,63
Croq' Mini aux 6 épices & aromates	55	17	13	4	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	2	0,6	0,7	<0,5	0,7	<0,5	2	0,59

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.

Unilever-pro-nutrition-santé.fr





Document à destination  
des professionnels de santé

## LES VINAIGRETTES LEGERES, SAUCES SALADES ET SAUCES DE VARIETES

### Valeurs nutritionnelles moyennes

#### LES VINAIGRETTES LEGERES ET SAUCES SALADES

Pour 100ml, 1 portion = 30ml

	Énergie kj		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion	/ 100 ml	/ portion
Vinaigrette Légère Nature	1060	318	253	76	25	7,6	1,9	0,6	5,5	1,7	2,1	0,6	<0,5	<0,5	1,7	0,52
Vinaigrette Légère Moutarde	1099	330	262	79	26	7,8	2	0,6	5,9	1,8	2,6	0,8	0,6	<0,5	1,7	0,52
Sauce Crudités Nature	1073	322	256	77	26	7,7	2,1	0,6	5,3	1,6	2,4	0,7	<0,5	<0,5	1,4	0,41
Sauce Crudités Caesar	968	290	231	69	22	6,6	2,4	0,7	6,4	1,9	2,9	0,9	2	0,6	1,5	0,45
Sauce Salade Bulgare Concombre Aneth BIO	1002	301	239	72	21	6,3	2,8	0,8	10	3	7,5	2,3	1,1	<0,5	2,2	0,66
Sauce Salade Bulgare Citron Ciboulette BIO	1007	302	241	72	21	6,3	2,8	0,8	11	3,3	7,4	2,2	1,1	<0,5	2,2	0,66

#### LES SAUCES DE VARIETES

Sauces d'accompagnement

Pour 100g, 1 portion = 15g

	Énergie kj		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion
Sauce Chunky Burger	960	144	229	34	21	3,2	1,7	0,3	10	1,5	6,9	1	1	<0,5	1,9	0,28
Sauce Burger	1000	150	235	35	21	3,2	3,3	0,5	11	1,7	6,9	1	1,1	<0,5	1,3	0,20
Sauce Pommes frites	1179	177	278	42	25	3,8	2,1	0,3	12	1,8	8,8	1,3	1,1	<0,5	1,5	0,22
Sauce Fish'N'Chips	1651	248	394	59	41	6,1	3,1	0,5	8,5	1,3	5,5	0,8	0,7	<0,5	1,8	0,27
Sauce Kebab	1117	168	266	40	26	3,9	2	0,3	8,8	1,3	4,9	0,7	1	<0,5	1,5	0,22
Sauce Barbecue	599	90	141	21	0,7	<0,5	<0,1	<0,1	29	4,4	26	3,9	0,7	<0,5	1,6	0,24
Sauce Barbecue Miel	538	81	128	19	0,6	<0,5	<0,1	<0,1	27	4,1	23	3,5	0,7	<0,5	1,6	0,24
Sauce Samouraï	1112	167	266	40	26	3,9	2,1	0,3	7	1	3,6	0,5	0,9	<0,5	1,9	0,28
Sauce Deluxe	1281	192	317	48	32	4,7	4,4	0,7	5,1	0,8	1,6	<0,5	1,1	<0,5	0,98	0,15

Sauces Gourmet

Pour 100g, 1 portion = 15g

	Énergie kj		Énergie kcal		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion	/ 100 g	/ portion
Sauce Gourmet Béarnaise	1958	294	468	70	47	7,1	6	0,9	5,9	0,9	3,6	0,5	1,1	<0,5	1,8	0,27
Sauce Gourmet Burger	1576	236	382	57	37	5,6	3,1	0,5	11	1,7	5,1	0,8	1,3	<0,5	1,7	0,26
Sauce Gourmet Barbecue	512	77	122	18	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	28	4,2	21	3,2	0,6	<0,5	1,6	0,24
Sauce Gourmet Aioli	2147	322	521	78	55	8,3	5,1	0,8	4,1	0,6	0,7	<0,5	1	<0,5	1,8	0,27
Sauce Gourmet Poivre	1189	178	284	43	26	3,9	2,4	0,4	7,7	1,2	3,1	<0,5	1,1	<0,5	1,8	0,27
Sauce Gourmet Crème Ciboulette	1643	246	393	59	40	6	6,1	0,9	5,1	0,8	2,5	<0,5	1	<0,5	1,7	0,26
Sauce Gourmet Tartare	1096	164	266	40	26	4	2,3	0,3	5,2	0,8	2,2	<0,5	1,3	<0,5	1,4	0,21
Sauce Gourmet Bourguignonne	1508	226	360	54	35	5,2	3,1	0,5	9,9	1,5	6,4	1	1,7	<0,5	1,8	0,27

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.

Unilever France - RCS Nanterre B 552 119 216 - Septembre 2021

Unilever-pro-nutrition-santé.fr

