



Valeurs Nutritionnelles 2017

PÂTES TOUTES PRÊTES (sachet soupe)	Portion (g)	Énergie				Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont acides gras saturés (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
		Pour 100g de produit préparé (kJ)	Par portion (kJ)	Pour 100g de produit préparé (kcal)	Par portion (kcal)	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion
Moelleux Nature	60	1755	1053	425	255	3,9	2,3	56	34	28	17	22	13	12	7,2	0,8	0,5	0,43	0,26
Moelleux au Chocolat avec des pépites	60	1727	1036	413	248	5,7	3,4	51	31	35	21	22	13	8,8	5,3	2,5	1,5	0,8	0,48
Moelleux au bon zôti Citron	60	1845	1107	445	267	3,2	1,9	54	32	23	14	25	15	14	8,4	0,9	0,5	0,48	0,29
Fondant au Chocolat	60	1992	1195	478	287	6,7	4	45	27	31	19	31	19	13	7,8	2,2	1,3	0,55	0,33

PRÉPARATION POUR GÂTEAUX	Portion (g)	Énergie				Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont acides gras saturés (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
		Pour 100g de produit préparé (kJ)	Par portion (kJ)	Pour 100g de produit préparé (kcal)	Par portion (kcal)	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion
Moelleux Nature	100	1348	1348	325	325	5,2	5,2	50	50	30	30	11	11	6,4	6,4	0,8	0,8	0,46	0,46
Moelleux au Chocolat	100	1338	1338	321	321	5,9	5,9	46	46	29	29	13	13	7,2	7,2	2,2	2,2	0,45	0,45
Moelleux au bon zôti Citron	100	1348	1348	325	325	5,2	5,2	50	50	30	30	11	11	6,4	6,4	0,8	0,8	0,45	0,45
Moelleux Mûre	100	1339	1339	323	323	5,7	5,7	47	47	28	28	12	12	6,7	6,7	1,5	1,5	0,45	0,45
Moelleux Coco et Vanille des Isles	105	1417	1516	343	367	5,6	6	48	51	26	28	14	15	9,4	10	1,6	1,7	0,4	0,43
Fondant au chocolat	75	1693	1321	405	316	6,1	4,8	41	32	35	27	24	19	14	11	2,6	2,0	0,13	0,1
Fondant au bon zôti Caramel Beurre Salé	85	1675	1424	402	342	7,4	6,3	41	35	31	26	23	20	13	11	1,5	1,3	0,5	0,43
Fondant tout Chocolat	85	1900	1600	450	380	6,8	5,8	39	33	32	27	30	26	16	14	2,5	2,0	0,30	0,26
Fondant très Chocolat	90	1700	1500	410	370	6,5	5,9	36	32	30	27	27	24	15	14	2	2	0,28	0,25
Saveur d'antan																			
Paris-Brest	90	1259	1133	304	274	6,2	5,6	25	23	10	9	20	18	10	9	1,1	1	0,43	0,39
Carnelés à la vanille bourbon	60	1229	737	298	179	5	3	52	31	41	25	8	4,8	6,5	2,7	0,9	0,5	0,2	0,12
Gâteau aux pommes	105	1108	1197	269	291	4,4	4,8	35	38	20	22	12	13	6,5	7	1,6	1,7	0,5	0,54
Gâteau au chocolat	70	1749	1224	420	294	6,3	4,4	37	26	29	20	27	19	16	11	2,5	2	0,38	0,27
Gâteau aux amandes	70	1725	1208	414	290	8	5,6	34	24	28	20	28	20	11	7,7	2,5	1,8	0,53	0,37
Pain d'épices	95	1468	1395	359	341	4,7	4,5	55	52	33	31	13	12	6,7	6,4	2,1	2,0	0,98	0,93
Cake au citron	70	1140	798	276	193	4,5	3,2	30	21	16	11	16	11	8,6	6	0,9	0,6	0,48	0,34
Far breton	135	793	1071	191	258	3,9	5,3	26	35	17	23	7,8	11	4,4	5,9	1,9	2,6	0,18	0,24
Autres																			
Brownie Chocolat Noisettes	70	1917	1342	462	323	6,4	4,5	43	30	33	23	30	21	15	11	3,3	2,3	0,08	0,06
Cookies Gourmands tout chocolat	40	1786	434	434	182	6,7	2,8	56	24	35	15	20	8,4	10	4,2	3,7	1,6	0,70	0,29
Cookies aux pépites de chocolat	30	1800	540	450	180	7,7	2,2	52	16	29	9	28	8	12	3,5	3	0,9	0,58	0,17
Crumble	180	646	1163	157	283	1,7	3,1	24	43	17	31	5,5	9,9	3,1	5,6	1,8	3,2	0,03	0,05
Tarte Citron meringuée	150	924	1386	220	330	4	6	38	57	25	38	5,4	8,1	2,6	3,9	0,5	0,5	0,40	0,6
Cheesecake au spéculoos	110	1593	1752	380	418	2,9	3,2	33	36	21	23	27	30	16	18	<0,5	<0,5	0,28	0,31
Mug Cakes																			
Mug Cake Caramel Beurre Salé	130	1168	1518	281	365	7,4	9,6	45	59	40	52	7,9	10	5,1	6,6	1,0	1,3	1,1	1,4
Mug Cake Chocolat Intense	130	1289	1676	308	400	6,7	8,7	41	53	34	44	13	17	8,1	11	2,5	3,3	0,38	0,49

DESSERTS AU LAIT ET FRUITS	Portion (g)	Énergie				Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont acides gras saturés (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
		Pour 100g de produit préparé (kJ)	Par portion (kJ)	Pour 100g de produit préparé (kcal)	Par portion (kcal)	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion
Flans																			
Flan Pâtisier aux Œufs	180	499	898	118	212	3,1	5,6	23	41	15	27	1,5	2,7	0,9	1,6	<0,5	<0,5	0,13	0,23
Flan aux Œufs à la vanille des îles	125	455	569	108	135	3	3,8	20	25	18	23	1,5	1,9	0,9	1,1	<0,5	<0,5	0,13	0,16
Flan Entremets au bon zôti Caramel	115	365	423	87	101	3,7	4,3	14	16	10	12	1,5	1,7	0,9	1	<0,5	<0,5	0,2	0,23
Flan Entremets Saveur Vanille	110	324	366	77	87	3,1	3,5	13	15	12	14	1,5	1,7	0,9	1	<0,5	<0,5	0,13	0,15
Flan Entremets au Chocolat	115	353	406	84	97	3,6	4,1	13	15	12	14	2	2,3	1,2	1,4	0,8	0,9	0,02	0,02
Flan Entremets au Spéculoos	120	430	520	100	120	3,5	4	17	21	14	17	2	2,5	1	1	<0,5	<0,5	0,15	0,18
Gâteau de Riz nappé de caramel	120	457	548	109	131	3,2	3,8	21	25	14	17	1,4	1,7	0,8	1	<0,5	<0,5	0,10	0,12
Gâteau de Semoale nappé de caramel	150	439	659	104	156	3,6	5,4	19	29	15	23	1,5	2,3	0,9	1,4	<0,5	<0,5	0,13	0,20
Flan pâtisier à la vanille bourbon	180	488	878	116	209	3,1	5,6	23	41	15	27	1,5	2,7	0,9	1,6	<0,5	<0,5	0,1	0,18
Crèmes et Petits pots de crème																			
Crème Brûlée au Caramel croquant	125	898	1123	213	266	2,6	3,3	22	28	20	25	13	16	7,8	9,8	<0,5	<0,5	0,1	0,13
Petits pots de crème Chocolat-Noisettes - Saveur d'Antan	120	855	1043	204	249	3,3	4	15	18	14	17	15	18	8,8	11	1,3	1,6	0,10	0,12
Petits pots de crème au spéculoos - Saveur d'Antan	120	860	1032	205	246	2,8	3,4	17	20	15	18	14	17	8,4	10	<0,5	<0,5	0,13	0,16
Petits pots de crème à la vanille bourbon - Saveur d'Antan	115	834	976	199	233	2,7	3,2	15	18	14	16	14	16	8,7	10	<0,5	<0,5	0,13	0,15
Petits pots de crème saveur caramel beurre salé - Saveur d'Antan	115	834	976	199	233	2,7	3,2	15	18	14	16	14	16	8,8	10	<0,5	<0,5	0,3	0,35
Desserts de saisons aux fruits																			
Clafoutis	150	433	650	105	158	2,9	4,4	20	30	14	21	1	1,5	0,6	0,9	0,9	1,5	0,18	0,27
Ma glace maison aux fruits (tel que préparé à la fraise)	75	640	480	150	110	0,9	0,7	35	26	35	26	<0,5	<0,5	0	0	<0,5	<0,5	0,1	0,08
Ma Panna Cotta Maison	90	810	750	190	170	3,5	3	13	12	12	11	14	13	8	7	<0,5	<0,5	0,1	0,09
Ferments lactiques pour yaourts																			
Mon Yaourt Maison	125	260	340	65	85	3,5	4,5	4	5	4	5	3,5	4,5	2,5	3	<0,5	<0,5	0,13	0,17
Mon Yaourt Maison onctueux	125	260	340	65	85	3,5	4,5	4	5	4	5	3,5	4,5	2,5	3	<0,5	<0,5	0,13	0,17
Mon Bifidus Maison	125	260	340	65	85	3,5	4,5	4	5	4	5	3,5	4,5	2,5	3	<0,5	<0,5	0,13	0,17

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit primé.





Valeurs Nutritionnelles 2017

AIDE A LA PATISSERIE	Portion (g)	Énergie				Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont acides gras saturés (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
		Pour 100g de produit préparé (kJ)	Par portion (kJ)	Pour 100g de produit préparé (kcal)	Par portion (kcal)	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion	Pour 100g de produit préparé	Par portion
Crème Anglaise à la Vanille des Isles	150	469	704	112	168	3,1	4,7	19	29	17	26	2,2	3,3	1,3	2	<0,5	<0,5	0,13	0,20
Crème Pâtissière Onctueuse	80	490	400	120	95	3	2,5	23	19	17	14	1,5	1	0,8	0,6	<0,5	<0,5	0,11	0,09

LEVURES	Portion (g)	Énergie				Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont acides gras saturés (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
		Pour 100g de produit tel que vendu (kJ)	Par sachet (kJ)	Pour 100g de produit tel que vendu (kcal)	Par sachet (kcal)	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet
Levure du boulanger Briochin (poids d'1 sachet)	5,5 1700	1700	90	410	25	48	2,5	38	2	12	0,7	6	0,3	2	0,1	0	0	1,0	0,055
Levure de boulangerie ACTION EXPRESS (poids d'1 sachet)	5,5 1700	1700	90	410	25	48	2,5	38	2	12	0,7	6	0,3	2	0,1	0	0	1,0	0,055
Levure Chimique « Alsacienne » (poids d'1 sachet)	11 310	310	35	80	8,8	2,5	0,3	16	1,8	0,1	0,01	0,2	0,02	0	0	0,9	0,1	45	4,95
Levure chimique spéciale gâteaux en Machine à Pain (poids d'1 sachet)	8 630	630	50	160	13	2,5	0,2	16	1,3	0,1	0,008	9	0,7	8	0,6	0,9	0,07	43	3,44

SUCRES	Portion (g)	Énergie				Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont acides gras saturés (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
		Pour 100g de produit tel que vendu (kJ)	Par sachet (kJ)	Pour 100g de produit tel que vendu (kcal)	Par sachet (kcal)	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet	Pour 100g de produit tel que vendu	Par sachet
Sucre vanillé arôme artificiel (poids d'1 sachet)	7,5 1700	1700	130	400	30	0	0	100	7,5	100	7,5	0	0	0	0	0	0	<0,013	<0,013
Sucre vanillé (poids d'1 sachet)	7,5 1700	1700	130	400	30	0	0	99	7,4	94	7	0	0	0	0,1	0,0075	<0,013	<0,013	
Sucre Vanillé des Isles (poids d'1 sachet)	7,5 1700	1700	130	400	30	0,1	0,0075	97	7,3	93	7	0,2	0,02	0,1	0,0075	0,3	0,02	<0,013	<0,013
Sucre Vanillé Bio Équitable (poids d'1 sachet)	7,5 1700	1700	130	400	30	0,1	0,0075	99	7,4	93	7	0,6	0,05	0	0	0,7	0,05	0,03	0,002
Sucre arôme Fleur d'Oranger (poids d'un sachet)	7,5 1700	1700	130	400	30	<0,5	<0,1	99	7,4	94	7	<0,5	<0,1	<0,1	0	<0,5	<0,1	<0,01	<0,01
Sucre pétillant (poids d'1 sachet)	10 1600	1600	160	390	39	0,1	0,01	97	9,7	93	9,3	0	0	0	0	0	0	<0,013	<0,013

GELIFIANT POUR CONFITURE	Portion (g)	Énergie				Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont acides gras saturés (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
		Pour 100g de produit tel que vendu (kJ)	Par portion (kJ)	Pour 100g de produit tel que vendu (kcal)	Par portion (kcal)	Pour 100g de produit tel que vendu	Par portion	Pour 100g de produit tel que vendu	Par portion	Pour 100g de produit tel que vendu	Par portion	Pour 100g de produit tel que vendu	Par portion	Pour 100g de produit tel que vendu	Par portion	Pour 100g de produit tel que vendu	Par portion	Pour 100g de produit tel que vendu	Par portion
Vivipis (5 sachets = 188 g)	37,6 g (1 sachet)	1400	530	330	120	0,2	0,08	64	24	64	24	0,1	0,04	0	0	13	4,9	0,22	0,08