

Les Soupes liquides

Valeurs nutritionnelles moyennes

BRQUES 1,5 L (une portion = 250 mL)

	Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
Douceur de 8 légumes à la crème fraîche 1,5 L	291	728	68	170	0,9	2,3	6,3	16	3,2	8	4,2	11	1,9	4,8	0,8	2	0,72	1,8

BRQUES 1 L et 0,5 L (une portion = 250 mL)

LES SOUPES BIO

Nouvelles recettes

	Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
BIO Velouté de légumes du potager à la crème fraîche 1L	170	425	41	103	0,7	1,8	5,5	14	1,5	3,8	1,5	3,8	1	2,5	0,9	2,3	0,67	1,7
BIO Mouliné de légumes variés du potager 1L et 0,5L	162	405	39	98	1	2,5	5,8	15	1,3	3,3	1	2,5	0,6	1,5	1,1	2,8	0,68	1,7
BIO Mouliné de légumes verts touche de basilic 1L	146	365	35	88	1,1	2,8	4,6	12	1,4	3,5	1,1	2,8	0,7	1,8	1	2,5	0,68	1,7
BIO Mouliné de potiron carottes 1L	155	388	37	93	0,6	1,5	4,7	12	2,1	5,3	1,5	3,8	0,9	2,3	0,8	2	0,67	1,7
BIO Mouliné de tomates oignons et pointe d'herbes 1L	185	463	44	110	0,9	2,3	5,9	15	3,7	9,3	1,8	4,5	1	2,5	0,6	1,5	0,67	1,7

LES SOUPES EXOTIQUES

	Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
Thaï Nouilles, Champignons Noirs et Lait de Coco 1L	100	250	25	65	1	2,5	3,5	9	0,7	2	0,7	2	0,5	1,5	<0,5	1	0,69	1,7
Chinoise Nouilles, petits légumes et pointe de coriandre 1L	90	225	21	53	1,3	3,3	2,3	5,8	0,7	1,8	0,7	1,8	0,3	0,8	<0,5	1,2	0,73	1,8

LES SOUPES DU QUOTIDIEN

Nouvelles recettes

	Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
Les classiques Mouliné de légumes d'autrefois 1L et 0,5L	177	443	40	100	<0,5	1,3	5,2	13	1,2	3	1,9	4,8	0,6	1,5	0,6	1,5	0,64	1,6
Les classiques Mouliné de légumes vapeur à la fleur de sel 1L	143	358	33	83	0,7	1,8	4,1	10	1,1	2,8	1,4	3,5	0,9	2,3	0,7	1,8	0,66	1,7
Les classiques Mouliné de légumes variés 1L et 0,5L	160	400	37	93	0,9	2,3	5,9	15	1,4	3,5	0,9	2,3	0,3	0,8	1,1	2,8	0,73	1,8
Les classiques Mouliné de légumes verts 1L et 0,5L	159	398	38	95	1,2	3	6,5	16	1,6	4	<0,5	1,2	<0,1	0,2	1	2,5	0,68	1,7
Les classiques Velouté de 9 légumes 1L et 0,5L	202	505	48	120	0,7	1,8	6,7	17	2,1	5,3	1,9	4,8	0,2	0,5	0,9	2,3	0,66	1,7
Les classiques 12 légumes façon Minestrone 0,5L	181	453	43	108	1,2	3	5,6	14	1,4	3,5	1,5	3,8	0,2	0,5	1,3	3,3	0,77	1,9

LES SOUPES DOUCEUR et GOURMANDISES

Nouvelles recettes

	Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
Les classiques Douceur de 8 légumes à la crème fraîche 1L et 0,5L	304	760	71	178	1	2,5	6,5	16	3,4	8,5	4,4	11	1,6	4	0,8	2	0,68	1,7
Les classiques Douceur à l'italienne tomates, mozzarella 1L	279	698	65	163	1,1	2,8	5,9	15	4	10	4,3	11	1,7	4,3	1,1	2,8	0,67	1,7
Les classiques Douceur d'asperges à la crème fraîche 1L	139	348	31	78	0,8	2	4,9	12	1	2,5	0,9	2,3	0,5	1,3	<0,5	1,3	0,67	1,7
Les classiques Douceur d'automne à la crème fraîche 1L et 0,5L	188	470	45	113	0,7	1,8	5,9	15	2,4	6	1,9	4,8	1,2	3	0,8	2	0,66	1,7
Les classiques Douceur de carottes pointe de noisette 1L	183	458	44	110	0,8	2	5,1	13	3	7,5	1,8	4,5	0,7	1,8	1,2	3	0,68	1,7
Les classiques Douceur de courgettes au chèvre frais 1L et 0,5L	196	490	44	110	0,8	2	5,5	14	2,2	5,5	2,1	5,3	0,8	2	<0,5	1,2	0,66	1,7
Les classiques Douceur de légumes du soleil 1L et 0,5L	192	480	45	113	1	2,5	4,4	11	2	5	2,5	6,3	1,1	2,8	0,6	1,5	0,67	1,7
Les classiques Douceur de potiron châtaigne 1L et 0,5L	227	568	54	135	1,2	3	6	15	1,8	4,5	2,7	6,8	0,9	2,3	0,8	2	0,65	1,6
Les classiques Douceur d'épinards à la crème, ail et fines herbes 1L	252	630	60	150	1,7	4,3	5,7	14	1,5	3,8	3,3	8,3	2	5	0,8	2	0,66	1,7
Les classiques Douceur de poireaux pommes de terre pointe de Comté 1L	242	605	55	138	1,1	2,8	6,6	17	1,4	3,5	2,8	7	1	2,5	<0,5	0,9	0,66	1,7
Les classiques Douceur de potiron châtaigne 1L et 0,5L	152	380	36	90	0,8	2	4,8	12	2,5	6,3	1,3	3,3	0,7	1,8	1,1	2,8	0,68	1,7
Les classiques Douceur de tomates à la crème fraîche 1L	236	590	54	135	1,6	4	7,2	18	4,4	11	2,3	5,8	1	2,5	<0,5	1	0,68	1,7
Les classiques Douceur de champignons, bolets et cèpes 1L et 0,5L	202	505	49	123	0,9	2,3	4,2	11	0,6	1,5	3	7,5	1,5	3,8	<0,5	0,9	0,67	1,7
Les classiques Velouté de 12 légumes au fromage frais 1L	214	535	49	123	1,3	3,3	6,8	17	3,3	8,3	1,7	4,3	0,4	1	0,9	2,3	0,68	1,7
Les classiques Velouté de potiron à la crème fraîche 1L et 0,5L	158	395	38	95	0,7	1,8	3,9	9,8	2,2	5,5	1,9	4,8	1,2	3	0,9	2,3	0,73	1,8

(1) Existe aussi en format 0,5 L

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.



Les Soupes liquides

Valeurs nutritionnelles moyennes

BRIQUES 1 L et 0,5L (une portion = 250 mL)

LES SOUPES ÉCONOMIQUES

Nouvelles recettes

- Les économiques Légumes du potager vermicelles 1L (1)
- Les économiques Tomates méditerranéennes vermicelles 1L (1)
- Les économiques Poule vermicelles 1L
- Les économiques Velouté de poireaux pommes de terre 1L
- Les économiques Velouté de tomates 1L

Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
145	363	34	85	1	2,5	5,2	13	2,7	6,8	0,8	2	0,1	0,3	0,6	1,5	0,67	1,7
147	368	34	85	1	2,5	6	15	3,2	8	0,7	1,8	<0,1	0,2	<0,5	0,9	0,68	1,7
91	228	21	53	0,7	1,8	2,7	6,8	<0,5	<0,5	0,8	2	0,2	0,5	<0,5	<0,5	0,67	1,7
201	503	48	120	0,9	2,3	6,6	17	1,6	4	1,9	4,8	0,7	1,8	0,6	1,5	0,67	1,7
147	368	33	83	0,7	1,8	5,9	15	3,3	8,3	0,9	2,3	<0,1	0,3	0,7	1,8	0,67	1,7

LES TENDANCES

- Les tendances Duo de courgettes chèvre frais et miel 0,5L
- Les tendances Potiron lait de coco pointe de citronnelle 0,5L

NOUVEAU

NOUVEAU

Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
221	553	51	128	1,2	3	5,9	15	3,3	8,3	2,5	6,3	1,4	3,5	0,5	1,3	0,68	1,7
229	573	53	133	0,9	2,3	6,2	16	3,4	8,5	2,7	6,8	0,6	1,5	0,7	1,8	0,66	1,7

LES MOMENTS GOURMETS

- MG Bisque de Homard et langoustines 1L
- MG Délice de Poireaux aux Saint-Jacques 1L

Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
189	473	45	113	1,3	3,3	4,6	12	1,2	3	2	5	1,1	2,8	0,6	1,5	0,80	2,0
222	555	53	133	1,7	4,3	6,2	16	2,5	6,3	2,2	5,5	0,2	0,5	0,6	1,5	0,82	2,1

SAVEURS D'ANTAN

- Légumes du pot-au-feu au bouquet garni 1L
- Poule vermicelles aux petits légumes et morceaux de volaille 1L
- Soupe paysanne lentilles, lard fumé aux petits légumes 1L

Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
144	360	34	85	0,7	1,8	4,3	11	1,3	3,3	1,3	3,3	0,6	1,5	0,8	2	0,67	1,7
108	270	25	63	1,5	3,8	2,8	7	<0,5	0,7	0,9	2,3	0,3	0,8	<0,5	<0,5	0,65	1,6
177	443	41	103	2,1	5,3	4,5	11	1	2,5	1	2,5	0,4	1	1,8	4,5	0,67	1,7

(1) Existe aussi en format 0,5 L

BRIQUES INDIVIDUELLES

Nouvelles recettes

BRIQUES 0,3 L (une portion = 300 mL)

- BIO Velouté de légumes du potager à la crème fraîche 0,3L
- BIO Mouliné de légumes variés du potager 0,3L
- BIO Mouliné de légumes verts touche de basilic 0,3L
- BIO Mouliné de potiron carottes 0,3L
- BIO Mouliné de tomates oignons et pointe d'herbes 0,3L
- Les classiques Douceur à l'italienne tomates, mozzarella 0,3L
- Les classiques Douceur de 8 légumes à la crème fraîche 0,3L
- Les classiques Douceur d'automne à la crème fraîche 0,3L
- Les classiques Douceur de carottes, pointe de noisette 0,3L
- Les classiques Douceur de courgettes au chèvre frais 0,3L
- Les classiques douceur de poireaux pommes de terre, pointe de comté 0,3 L
- Mouliné de légumes variés 0,3L
- Velouté de 9 légumes 0,3L
- Velouté de 12 légumes au fromage frais 0,3L
- Velouté de potiron à la crème fraîche 0,3L
- Saveurs d'antan Poule Vermicelles aux petits légumes et morceaux de volaille 0,3L
- Les tendances Légumes d'été BBQ et pointe de chili 0,3L
- Les tendances Potiron lait de coco pointe de citronnelle 0,3L

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

NOUVEAU

Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
170	510	41	123	0,7	2,1	5,5	17	1,5	4,5	1,5	4,5	1	3	0,9	2,7	0,67	2,0
162	486	39	117	1	3	5,8	17	1,3	3,9	1	3	0,6	1,8	1,1	3,3	0,68	2,0
146	438	35	105	1,1	3,3	4,6	14	1,4	4,2	1,1	3,3	0,7	2,1	1	3	0,68	2,0
157	471	37	111	0,7	2,1	4,8	14	2,2	6,6	1,5	4,5	1	3	0,8	2,4	0,68	2,0
185	555	44	132	0,9	2,7	5,9	18	3,7	11	1,8	5,4	1	3	0,6	1,8	0,67	2,0
279	837	65	195	1,1	3,3	5,9	18	4	12	4,3	13	1,7	5,1	1,1	3,3	0,67	2,0
304	912	71	213	1	3	6,5	20	3,4	10	4,4	13	1,6	4,8	0,8	2,4	0,68	2,0
188	564	45	135	0,7	2,1	5,9	18	2,4	7,2	1,9	5,7	1,2	3,6	0,8	2,4	0,66	2,0
183	549	44	132	0,8	2,4	5,2	16	3	9	1,8	5,4	0,7	2,1	1,2	3,6	0,68	2,0
196	588	44	132	0,8	2,4	5,5	17	2,2	6,6	2,1	6,3	0,8	2,4	<0,5	1,4	0,66	2,0
242	726	55	165	1,1	3,3	6,6	20	1,4	4,2	2,8	8,4	1	3	<0,5	1,1	0,66	2,0
160	480	37	111	0,9	2,7	5,9	18	1,4	4,2	0,9	2,7	0,3	0,9	1,1	3,3	0,73	2,2
202	606	48	144	0,7	2,1	6,7	20	2,1	6,3	1,9	5,7	0,2	0,6	0,9	2,7	0,66	2,0
214	642	49	147	1,3	3,9	6,8	20	3,3	9,9	1,7	5,1	0,4	1,2	0,9	2,7	0,68	2,0
158	474	38	114	0,7	2,1	3,9	12	2,2	6,6	1,9	5,7	1,2	3,6	0,9	2,7	0,73	2,2
108	324	25	75	1,5	4,5	2,8	8,4	<0,5	0,8	0,9	2,7	0,3	0,9	<0,5	<0,5	0,65	2,0
191	573	45	135	0,9	2,7	5,1	15	3,4	10	2,1	6,3	0,9	2,7	0,9	2,7	0,67	2,0
229	687	53	159	0,9	2,7	6,2	19	3,4	10	2,7	8,1	0,6	1,8	0,7	2,1	0,66	2,0

Ces valeurs nutritionnelles moyennes peuvent être légèrement différentes de celles sur l'étiquetage. Les valeurs présentes sur l'étiquetage du produit priment.

