



Les soupes déshydratées, instantanées et concentrées

Valeurs nutritionnelles moyennes

Les Soupes deshydratées

SECRETS de GRAND-MERE

sachet, 3 assiettes / 0,75 L (une portion = 250 mL)

- SGM Poireaux, pommes de terre, lardons à la crème
- SGM Tomates, carottes, oignons au basilic
- SGM Potée de légumes au lard
- SGM Poulet rôti au thym et vermicelles

Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
288	720	69	173	1,2	3	6,4	16	1	2,5	4,2	11	2,5	6,3	<0,5	1,1	0,85	2,1
131	328	31	78	0,9	2,3	5,6	14	2,9	7,3	<0,5	1	0,2	0,5	1	2,5	0,63	1,6
142	355	34	85	1	2,5	4,8	12	0,7	1,8	1	2,5	0,5	1,3	0,8	2	0,73	1,8
81	203	19	48	0,8	2	3,1	7,8	<0,5	1	<0,5	0,9	<0,1	0,2	<0,5	<0,5	0,83	2,1

Les Soupes deshydratées instantanées

3 sachets, 1 sachet / 0,175 L (une portion = 175 mL)

- Crème d'Asperges **NOUVEAU**
- Douceur de 8 légumes **NOUVEAU**
- Douceur de poireaux **NOUVEAU**
- Soupe Indienne au curry **NOUVEAU**
- Velouté de champignons **NOUVEAU**
- Velouté de tomates **NOUVEAU**

Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
170	298	41	72	0,8	1,4	5,2	9,1	1,2	2,1	1,8	3,2	1	1,8	<0,5	0,5	0,85	1,5
164	287	39	68	0,8	1,4	6	11	1,1	1,9	1,2	2,1	0,7	1,2	<0,5	0,8	0,65	1,1
209	366	50	88	0,8	1,4	5,4	9,5	0,9	1,6	2,7	4,7	1,6	2,8	<0,5	<0,5	1,1	1,9
194	340	46	81	0,9	1,6	6	11	1,4	2,4	1,9	3,3	1	1,8	<0,5	0,7	0,88	1,5
194	340	46	81	1	1,8	5,5	9,6	0,9	1,6	2,3	4	1,3	2,3	<0,5	<0,5	0,9	1,6
162	284	39	68	1,2	2,1	7	12	3,6	6,3	0,6	1,1	0,3	0,5	0,8	1,4	0,83	1,5

VENDING MACHINE SOUPS

(Soupes déshydratées instantanées vendues dans les distributeurs automatiques)

Cup a Soup®

- Cup a Soup® 8 légumes (une portion = 140 mL)
- Cup a Soup® Poulet, petits légumes et pâtes (une portion = 140 mL)
- Cup a Soup® Poireau et Croûtons (une portion = 140 mL)
- Cup a Soup® Curry et Croûtons (une portion = 140 mL)
- Cup a Soup® Tomate et Croûtons (une portion = 140 mL)
- Cup a Soup® Champignon et Croûtons (une portion = 140 mL)
- Cup a Soup® 7 légumes (une portion = 140 mL)
- Cup a Soup® Tomate et Basilic (une portion = 140 mL)

Énergie kJ		Énergie kcal		Protéines (g)		Glucides (g)		dont sucres (g)		Matières grasses (g)		dont AGS (g)		Fibres (g)		Sel (g)	
/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion	/ 100 mL	/ portion
126	176	30	42	1,3	1,8	5	7	1,6	2,2	<0,5	0,7	0,3	0,4	<0,5	0,6	0,65	0,91
105	147	25	35	1	1,4	4,2	5,9	0,6	0,8	<0,5	0,6	0,1	0,1	<0,5	<0,5	0,93	1,3
178	249	42	59	0,7	1	5,8	8,1	1,3	1,8	1,8	2,5	1	1,4	<0,5	<0,5	0,95	1,3
156	218	37	52	0,5	0,7	5	7	1,3	1,8	1,6	2,2	0,9	1,3	<0,5	<0,5	0,85	1,2
179	251	43	60	1	1,4	6,8	9,5	2,8	3,9	1,2	1,7	0,6	0,8	0,7	1	0,83	1,2
185	259	44	62	0,6	0,8	5,9	8,3	1	1,4	2	2,8	1,1	1,5	<0,5	<0,5	1	1,4
109	153	26	36	<0,5	0,5	2,7	3,8	0,8	1,1	1,4	2	0,9	1,3	<0,5	0,5	1,2	1,7
88	123	21	29	<0,5	0,6	3,8	5,3	2,3	3,2	<0,5	<0,5	0,2	0,3	<0,5	0,7	1,1	1,5